



# Sportfreunde Bordelum 1964 e.V.



## Wir **Hallennutzungsplan** **bringen Bewegung**

### Aktivitäten in der Sporthalle

#### Montag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
17:00-18:00	<b>Fit ab 50</b>	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
19:30-20:30	<b>Let`s go wellness</b>	Gesche Matz	Tel. 04671 5695
20:30-22:00	<b>FREI</b>		

#### Dienstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
15:00-16:30	<b>Eltern-Kind Turnen</b>	Janina Jensen	Tel. 04671-9279897
16:30-17:30	<b>Fußball G-Jugend SV Dörpum</b>	Björn Lorenzen	Tel. 0173-6208703
17:30-19:00	<b>Basketball für Jugendliche ab 14 J. +Erwachsene</b>	Christian Will	Tel.0178-5019216

#### Mittwoch

bis 15:00	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
14:00-15:00	<b>Spaß-Spiel-Sport</b>	Constanze Sattler und Nicole Brodersen-Jöns	Tel. 04671 2552
15:00-16:00	<b>Psymo-Spielgruppe</b>		Tel. 04671 6928
16:45-17:45	<b>Fußball G-Jugend SV Dörpum</b>	Björn Lorenzen	Tel.:0173-6208703
17:45-19:30	<b>Tischtennis für Jedermann</b>	Dirk Roggensack	Tel.: 0176-76730925
19:30-20:30	<b>Drums alive &amp; Kibo-Sport</b>	Birgit Henningsen	Tel. 04671 930771
20:30-22:00	<b>FREI</b>		

#### Donnerstag

bis 15:00	Grundschule Bordelum	<b>soweit erforderlich</b>	Tel. 04671 1010
16:00-17:00	<b>Kleinkinderturnen 4-6 Jahre</b>	Ann-Kathrin + Torben Nesch	Tel. 0172-2734008
17:00-18:00	<b>Kinderturnen ab 6 Jahre</b>	Ann-Kathrin + Torben Nesch	Tel. 0172-2734008
18:30-19:30	<b>Qigong</b>	Marina Brodersen	Tel. 04671-933213
19:30-20:30	<b>Fit für Jedermann</b>	Marina Brodersen	Tel. 04671-933213
20:30-22:30	<b>Basketball für Erwachsene</b>	Christian Will	Tel 0178-5019216

#### Freitag

13:00-14:15	Grundschule Bordelum		Tel. 04671 1010
	<b>FREI</b>		
17:30-18:30	<b>Rückengerechte Gymnastik für Damen und Herren</b>	Anke Bahnsen	Tel. 0162-5617733
18:30-21:30	<b>Bogenschießen</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

#### Samstag

10:00-16:00	<b>Bogenschießen ab 8 Jahren</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
16:00-18:00	<b>FREI</b>		

#### Sonntag

10:00-13:00	<b>Bogenschießen</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	----------------------	----------------	--------------------

### Aktivitäten außerhalb der Sporthalle

#### Dienstag

ab 16:00	<b>Entspannungsgymnastik im BordelumHus</b>	Constanze Sattler	Tel. 04671 2552
ab 18:30	<b>im Sommer: Faustball auf dem Sportplatz Bredstedt</b>	Kevin Konopka	Tel. 0152-03159740
18:150-20:00	<b>im Winter: Faustball in der BGS-Halle</b>	Kevin Konopka	Tel. 0152-03159740
17:30-21:30	<b>Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038

#### Donnerstag

19:00-20:30	<b>ab Mai Fahrradsportgruppe Treffpunkt an der Schule</b>		
-------------	---	--	--

#### Freitag

17:30-21:30	<b>Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	---	----------------	--------------------

#### Samstag

10:00-16:00	<b>Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
14:00-16:00	<b>Boule-Spiel auf dem Sportplatz</b>	Sabine Martensen	Tel. 04671-931157

#### Sonntag

10:00-13:00	<b>Bogenschießen auf dem Sportplatz (April – September)</b>	Erhard Gründer	Tel. 0152-36976038
-------------	---	----------------	--------------------